

Поради батькам щодо виховання дітей з метою профілактики насильницької поведінки та жорстокого поводження з дітьми

- 1. Поважайте гідність, права, свободи і законні інтереси дитини та інших учасників освітнього процесу.**
- 2. Будуйте довірливі стосунки з дитиною.** Щодня знаходьте час для спілкування, цікавтеся її думками, почуттями та переживаннями.
- 3. Будьте прикладом ненасильницької поведінки.** Діти значною мірою наслідують поведінку дорослих, тому важливо демонструвати повагу, стриманість і вміння мирно вирішувати конфлікти.
- 4. Навчайте дитину розпізнавати та висловлювати свої емоції.** Пояснюйте, що злитися, ображатися чи засмучуватися — нормально, але важливо вміти виражати ці почуття без завдання шкоди собі чи іншим.
- 5. Не використовуйте фізичні покарання та приниження.** Покарання, засновані на страху, агресії чи образах, можуть формувати у дитини уявлення, що сила є способом вирішення проблем.
- 6. Навчайте конструктивно розв'язувати конфлікти.** Допмагайте дитині знаходити слова для пояснення своєї позиції, домовлятися, шукати компроміс.
- 7. Поважайте особистість дитини.** Не принижуйте її гідність, не порівнюйте з іншими дітьми, не навішуйте негативних ярликів.
- 8. Установлюйте чіткі та зрозумілі правила.** Дитина має знати межі дозволеної поведінки та розуміти наслідки порушення правил.
- 9. Заохочуйте прояви доброти та співчуття.** Звертайте увагу на позитивні вчинки дитини, підтримуйте її бажання допомагати іншим.
- 10. Контролюйте інформаційний простір дитини.** Цікавтеся тим, який контент вона переглядає, у які ігри грає, з ким спілкується в соціальних мережах.
- 11. Навчайте поваги до відмінностей інших людей.** Формуйте толерантне ставлення до людей незалежно від їхньої зовнішності, характеру чи особливостей.
- 12. Допмагайте формувати адекватну самооцінку.** Частіше підтримуйте дитину, помічайте її зусилля та досягнення.
- 13. Не залишайте без уваги прояви агресії.** Спокійно з'ясовуйте причини такої поведінки та разом шукайте безпечні способи реагування на складні ситуації.
- 14. Співпрацюйте із закладом освіти.** Підтримуйте зв'язок із класним керівником, практичним психологом та іншими педагогами.

Пам'ятайте:

Дитина, яка зростає в атмосфері поваги, довіри, турботи та взаєморозуміння, вчиться будувати стосунки без насильства.

